

理事長あいさつ

ブラインドメイク®とは、視力に障害のある人が、鏡を見ずに自力でフルメイクができるという技法で、2010年に、大石華法（公益社団法人化粧療法協会会長）が考案しました。ブラインドメイク®が考案され10年が経った2020年に新設しました日本ケアメイク協会では、この10年間の歩みを素に、もっと広くブラインドメイク®について知っていただけるよう、そして、世界中の視覚障害者へお化粧をする喜びを届けられるよう、国内外問わず、ブラインドメイク®普及を進めてまいります。理事長である私も、ブラインドメイク®により人生がより明るいものとなった視覚障害当事者です。ブラインドメイク®のすばらしさを実感できた当事者だからこそ伝えられることを、多くの方へ伝えていけたらと思っております。それと同時に、視覚障害者の生活やサポート方法などについても、積極的に発信し、視覚障害者理解も広げてまいります。まずは知ってもらうことから！一つ一つの出会いを大切に、この芽を育てていきます。皆様からの応援、何卒よろしくお願い申し上げます。



一般社団法人日本ケアメイク協会
理事長 山岸 加奈子



お問合せ

一般社団法人 日本ケアメイク協会
〒370-0069
群馬県高崎市飯塚町1733-1

E-mail : info@caremake.jp
URL : <https://caremake.jp>
QR code :



ブラインドメイク®を
世界に広げよう！

プロジェクト

10月10日は
ブラインドメイク®の日

毎年新しいプロジェクトを
企画して開催しています。

ブラインドメイク®は、
認定化粧訓練士、化粧訓練士®が
指導します。

認定化粧訓練士：オンライン・対面指導

化粧訓練士®：対面指導のみ

〈レッスン後の感想〉

レッスンを申し込む前は果たして自分にも出来るの
だろうかと不安に感じることもありましたが、回数
をかさねていくうちに自分が変わっていく
ことが実感できてとても楽しかったです。
化粧をすることによって自信につながりました。
これからまた新しい一歩を踏み出せるように
頑張っていきます。



私がブラインドメイクを習おうと
思ったきっかけは、就職活動が始めるに
あたり、身だしなみとしてメイクが必須になったことで
す。
教えてもらった洗顔や、保湿の方法を実践して、
ニキビが落ち着きました。そして、場面に
合わせたメイクが考えられるようになり
ました。
自信を持ってメイクができ、就活も
頑張れています！



CAREMAKE
ASSOCIATION

一般社団法人

日本ケアメイク協会



ブラインドメイクで
人生に彩りを！！

メイクをして
お出かけしませんか？

一般社団法人 日本ケアメイク協会の活動

ブラインドメイク®について

ブラインドメイク®とは、視覚障害者のQOL向上に化粧が役立つことに着目した大石華詠（公益社団法人 化粧療法協会会長）が、2010年に考案した化粧療法です。視覚に障害があっても鏡を使わずにフルメイクが出来るようになる技法です。刷毛などを使わずに自分の指と感覚でメイクを仕上げます。

*「ブラインドメイク」「化粧訓練士」は、商標登録されています。使用するには、一般社団法人日本ケアメイク協会の承認が必要です。

点字名刺について

皆さまが使われているお名刺に、点字を入れさせていただきます。ビジネスシーンで点字入りの名刺をお渡ししたことで、話題も広がり、緊張した場がなごんだという体験談もうかがいました。一枚の点字名刺を通してつながる絆。広がるご縁。一つ一つ心をこめて製作させていただきます。売り上げの一部を、「ブラインドメイクを世界に広げよう！プロジェクト」の資金として利用させていただきます。

* 点字打刻料金

名刺は1セット100枚で2,200円（税込）です。

※ 名刺本体のデザイン・印刷はお受けしておりません。点字打刻のみのご対応となります。

ご注文は、日本ケアメイク協会 点字名刺係まで、メールにてお問合せください。

E-mail: tenji@caremake.jp

ブラインドメイク®をやりたい時はどうするか

鏡を使わずに、自分でフルメイクのできるブラインドメイクを習いたい当事者の方へ、化粧訓練士が個人レッスンさせていただきます。化粧訓練士ページ：<https://caremake.jp/trainer/>
※対面レッスンの他、ズームを使用したオンラインレッスンもご受講いただけるようになりました。

※時間・レッスンの費用の詳細は、ホームページ（<https://caremake.jp/learn/>）でご確認ください。

レッスン内容

洗顔、化粧落とし、化粧水、乳液、リキッドファンデーション、パウダーファンデーション、ビューラー、マスカラ、口紅、アイシャドー、アイブロー、チーク

- ・お手持ちの化粧品をご使用いただけます。
- ・お持ちでない化粧品がございました場合、化粧訓練士がアドバイスさせていただくことも可能です。
- ・個人差もありますが、フルメイクマスターまで、6時間～10時間程度かかります。
- ・ご希望により、ポイントメイクのみのレッスンも可能です。化粧訓練士へご相談ください。
- ・個別指導で集団指導は行いません。集団での場合は、ブラインドメイク体験会や説明会のような形式になります。

書籍「ブラインドメイク物語」

鏡を見ずに1人でフルメイキャップができるブラインドメイクを習得して輝いた全盲女性7人の体験談。視覚障害者理解はもとより、女性にとっての化粧が果たす意味や、化粧がケアに繋がることがわかる1冊です。ぜひご一読ください。

プリンセスネットラジオについて

プリンセスネットラジオは、「ブラインドメイク物語」を執筆した視覚障害者が中心となり、企画、構成、編集すべてを当事者で行っているインターネット番組です。協会ホームページのトップページからご視聴いただけます。過去の放送もご視聴いただけますので是非お楽しみください！

